

SE Baigner SANS DANGER EN MILIEU NATUREL (mer, lac, rivière...)





LE SAVIEZ
VOUS ?

20 CM D'EAU QUANTITÉ D'EAU DANS LAQUELLE UN ENFANT PEUT SE NOYER EN QUELQUES MINUTES


Pendant la baignade


Soyez attentif à votre environnement et aux autres

 **Méfiez-vous** des bouées et autres objets flottants; ils ne protègent pas de la noyade.

 **Sortez de l'eau** au moindre trouble physique.


 **Adaptez-vous** à l'évolution des conditions de baignade.


 **Restez toujours avec les enfants.** Ne les quittez pas des yeux. Désignez un seul responsable de leur surveillance.


 À la mer, faites attention à la zone d'impact des vagues (certaines zones comme la tête, le cou et le ventre sont plus fragiles).

LE SAVIEZ VOUS ? LES ENFANTS DE MOINS DE 6 ANS REPRÉSENTENT 15 % DES DÉCÈS PAR MORT ACCIDENTELLE.

En cas de danger

 **Prévenez immédiatement** le poste de secours ou les pompiers si une personne semble en difficulté.

 **Si vous êtes fatigué,** allongez-vous sur le dos pour dégager vos voies respiratoires et appelez à l'aide.

 **Ne lutez pas** contre le courant ou les vagues pour ne pas vous épuiser.