



LE SAVIEZ  
VOUS ?

**NOYADE** 1<sup>ère</sup> CAUSE DE MORTALITÉ  
PAR ACCIDENT DE LA VIE COURANTE  
CHEZ LES MOINS DE 15 ANS EN FRANCE

## Équipez votre piscine

ou assurez-vous que la piscine que vous utilisez dispose :


 de barrières avec portillon fermé, d'abris ou de couverture fonctionnels empêchant l'accès au bassin.


 d'alarmes sonores en cas d'approche du bassin ou de chute dans l'eau.

Dans tous les cas, ne quittez pas vos enfants des yeux

## Évitez tout comportement à risque

 Ne consommez pas d'alcool.

 Ne vous exposez pas excessivement au soleil.

 Rentrez progressivement dans l'eau.





# SE Baigner SANS DANGER EN PISCINE


LE SAVIEZ  
VOUS ?

**15 % DES DÉCÈS** PAR NOYADE ACCIDENTELLE  
TOUCHENT DES ENFANTS  
DE MOINS DE 6 ANS, CHAQUE ANNÉE


## Avant la baignade


 Assurez-vous de votre niveau de pratique. L'adulte responsable doit savoir nager.


 Apprenez aux enfants à nager le plus tôt possible avec des professionnels. Attention à l'aisance apparente de ces derniers dans l'eau.

 Équipez vos enfants de brassards adaptés à leur taille et à leur poids.


## Pendant la baignade

 Baignez-vous avec les enfants.

 Pensez à poser près de la piscine une bouée, une perche et un téléphone pour alerter les secours le plus rapidement possible.

 Méfiez-vous des bouées et autres objets flottants ; ils ne protègent pas de la noyade.

## Après la baignade

 Sortez de l'eau tous les jouets flottants pour ne pas tenter les enfants.

 Remettez en place les dispositifs de sécurité ; retirez l'échelle des piscines hors sol pour en condamner l'accès.