

STOP AUX VIOLENCES

Conjugales, Sexuelles et sexistes, Intra-familiales

**Vous pensez connaître votre relation ?
Testez-vous !**

Accueil personnalisé

dialogue avec un policier
ou un gendarme
par **messagerie instantanée**

Gratuit
Anonyme
24h/24



Les solutions connectées

www.arretonslesviolences.gov.fr



App-Elles

application solidaire des
femmes victimes de violences



Mémo de vie

plateforme en ligne de sauvegarde
de témoignages, documents officiels
et de ressources utiles selon la situation

PROFITE

Ta relation est
saine quand il...

1 Respecte tes décisions, tes désirs
et tes goûts

2 Accepte tes amies, amis et ta famille

3 A confiance en toi

4 Est content quand tu te sens épanouie

5 S'assure de ton accord
pour ce que vous faites ensemble

VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence
quand il...

6 Te fait du chantage
si tu refuses de faire quelque chose

7 Rabaisse tes opinions et tes projets

8 Se moque de toi en public

9 Est jaloux et possessif en permanence

10 Te manipule

11 Contrôle tes sorties, habits, maquillage

12 Fouille tes textos, mails, applis

13 Insiste pour que tu lui envoies
des photos intimes

14 T'isole de ta famille et de tes proches

15 T'oblige à regarder des films pornos

16 T'humilie et te traite de folle
quand tu lui fais des reproches

17 "Pète les plombs" lorsque quelque
chose lui déplaît

18 Menace de se suicider à cause de toi

19 Menace de diffuser des
photos intimes de toi

20 Te pousse, te tire, te gifle, te secoue,
te frappe

21 Te touche les parties intimes
sans ton consentement

22 T'oblige à avoir des relations sexuelles

23 Te menace avec une arme

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger
quand il...

Réagir peut tout changer, vous pouvez en parler en toute sécurité

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police

3919 • numéro d'écoute (victime ou témoin)
114 • numéro d'urgence SMS
17 • Gendarmerie - Police