



Montpellier, le jeudi 3 août 2017

Communiqué de presse

Communiqué de presse

## Fortes chaleurs : Vigilance Orange Canicule dans l'Hérault

Les services de Météo France viennent de placer le département de l'Hérault en vigilance météorologique Orange de niveau 3 pour CANICULE.

La vague de chaleur devrait durer jusqu'au samedi 5 août 2017 à 7h00 selon les services de Météo France.

Les températures maximales seront de l'ordre de 38 à 40 voire 41 °C localement. Les températures minimales se situeront entre 20 et 23 °C à l'intérieur des terres et 23°C à 25 °C sur le littoral.

### Le préfet de l'hérault appelle à la vigilance.

Les risques liés à ces fortes chaleurs concernent l'ensemble de la population, bien qu'ils soient plus marqués pour les personnes fragiles.

**Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.**

Il est important de veiller sur les populations spécifiques considérées comme sensibles quant au risque sanitaire potentiel.

Il s'agit tout d'abord des personnes en situation de handicap, des personnes âgées dépendantes, des très jeunes enfants qui ne peuvent se soustraire seuls à la chaleur, des personnes enceintes mais également celles ayant une activité physique en lien avec une activité sportive ou professionnelle les exposant à la chaleur.

Consultez régulièrement le site de Météo France : <http://vigilance.meteofrance.com>

#### Conseils de comportement :

- Boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- Se rafraîchir et se mouiller le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
- Manger en quantité suffisante et éviter les boissons alcoolisées
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, médiathèque...)
- Maintenir le logement frais en fermant les volets et fenêtres le jour et en les ouvrant la nuit
- Pour les plus fragiles, donner régulièrement des nouvelles aux proches et oser demander de l'aide dès que nécessaire
- Demander conseil à votre médecin traitant en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier.

**Contact presse** : Service départemental de la communication interministérielle  
04 67 61 61 25 - [pref-communication@herault.gouv.fr](mailto:pref-communication@herault.gouv.fr)

Site internet : [www.herault.gouv.fr](http://www.herault.gouv.fr)



La plateforme téléphonique « Canicule Info Service » est à votre disposition de 9h à 19h  
**0800 06 66 66**

Retrouvez ci-dessous les bons réflexes à adopter :



**Contact presse :** Service départemental de la communication interministérielle  
 04 67 61 61 25 - [pref-com-communication@herault.gouv.fr](mailto:pref-com-communication@herault.gouv.fr)

Site internet : [www.herault.gouv.fr](http://www.herault.gouv.fr)



En période de canicule,  
**il y a des risques pour ma santé,  
quels sont les signaux d'alerte?**

---



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

┌ Si vous voyez quelqu'un victime  
d'un malaise, **appelez le 15.** └

---

### **BON À SAVOIR**

À partir de 60 ans ou en situation de handicap,  
je peux bénéficier d'un accompagnement  
personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou  
mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).